

## Отзыв

на автореферат диссертации Ивановой Яны Анатольевны «Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов технологий светолечения при депрессии», представленной в диссертационный совет Д 001.014.02 при Федеральном государственном бюджетном научном учреждении "Научно-исследовательский институт физиологии и фундаментальной медицины" (НИИФФМ) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология.

Диссертационное исследование Ивановой Яны Анатольевны посвящено актуальной в настоящее время теме немедикаментозной коррекции депрессивного расстройства и связанных с ним нарушений цикла «сон-бодрствование». Особую актуальность исследование приобретает с учетом тесной взаимосвязи нарушений эмоционального фона и успешности выполнения повседневной и профессиональной деятельности, особенно с учетом современных вызовов общества. Применение же медикаментозных методов коррекции депрессивных расстройств, как справедливо отмечает автор, в ряде случаев оказывается неэффективным, или не могут использоваться ввиду состояния организма.

С этой позиции научно-практическая ценность работы докторанта не вызывает сомнений, тем более что для решения поставленной задачи используется оригинальная методика, сочетающая три немедикаментозных метода лечения: депривация сна, светолечение, сдвиг начала сна. Применение комплексного подхода имеет неоспоримые преимущества, поскольку позволяет всесторонне оценить эффективность применения терапевтических мероприятий Иванова Яна Анатольевна четко сформулировала цель и задачи исследования, методически правильно построила методологию и определила методы исследования. Очень интересным является сочетанное применение депривации сна и метода искусственного рассвета ввиду возможности его практического использования в домашних условиях. Заслуживает внимания выявленный антидепрессивный эффект применения искусственного рассвета. Необходимо отметить корректность и этичность проведенного исследования.

Необходимо отменить всесторонний характер применяемой методики, включающей как психофизиологические тестирование, так и анализ маркеров процессов энергетического обмена, что вкупе с жесткими критериями отбора участников исследования позволило получить достоверные результаты. Описываемое в литературных данных снижение уровня нейрогенеза при развитии депрессивного расстройства также было подтверждено данными автора в виде выявленного снижения концентрации нейротрофического фактора мозга в сыворотке крови. Интересна выявленная корреляция физиологических показателей энергетического обмена (концентрация а-амилазы, значения ЧСС и показателей активности систем кислородного обеспечения организма) и немедленного активирующего действия яркого света, а также предположение об атипичном характере сезонной депрессии, выдвинутое на основании данных показателей.

К структуре автореферата, его оформлению, и представлению информации замечаний нет. Автореферат иллюстрирован рисунками и

схемами, дает четкое представление о высокой научной квалификации диссертанта, имеет теоретический и практический интерес. Диссидентом подробно изложены основные положения исследования. Результаты и их обсуждение выполнены с учетом требований, предъявляемых к кандидатским диссертациям. Сформулировано 7 выводов, соответствующих цели и задачам, а также положениям, выносимым на защиту. Выводы и предложения полностью соответствуют содержанию автореферата.

Все вышесказанное позволяет с уверенностью утверждать, что диссертационное исследование Ивановой Яны Анатольевны ввиду междисциплинарности, использования богатого практического инструментария представляет интерес специалистам в области психофизиологии, когнитивной психологии и эргономики, как с теоретической, так и с практической точки зрения.

Заключение. На основании текста автореферата могу заключить, что диссертационная работа Ивановой Яны Анатольевны на тему «Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов технологий светолечения при депрессии» является законченным научным исследованием, отвечающим на поставленный вопрос. По актуальности тематики, новизне, достоверности, научной и практической значимости диссертационная работа в полной мере соответствует требованиям П.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335, от 28 августа 2017 г. №1024, от 01 октября 2018 г. №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Иванова Яна Анатольевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология.

Доцент кафедры «Биология и общая патология»  
ФГБОУ ВО Донской государственный  
технический университет,  
кандидат биологических наук,  
(03.03.01 – Физиология)  
04.12.2020 г.

Фомина Анна Сергеевна



#### Контактные данные (рабочие):

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный технический университет», факультет «Биоинженерия и ветеринарная медицина», кафедра «Биология и общая патология», 344000, Россия, Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, д.1.

Тел. 89081742627, e-mail: a\_bogun@mail.ru.